

# Apiglukan je zložený z beta-glukánu a pastového včelieho medu smotanovej farby. Obsahuje výlučne prírodné látky.

## Odporúčajú títo lekári a špecialisti:

prim. MUDr. M. Pekárek - Naturcentrum Salvea Praha; MUDr. A. Willant - Svitavy; MUDr. J. Zeman - Karlove Vary; MUDr. J. Čtvrtečka - Dobruška; MUDr. K. Jurkovič - Trenčín; doc. ing. J. Horák - Praha; MUDr. I. Dobrovoda - Pezinok a ďalší



výrazne posilňuje odolnosť organizmu

## Odporúčame užívať osobám so:

zniženou imunitou, oslabeným organizmom, bakteriálnymi a vírusovými infekciami či zápalmi (napr. angínou, chrípkou a prechladnutím), alergiami, žľúdočnými vredmi a vredmi predkolenia, vysokou hladinou cholesterolu; ale i osobám po chemoterapii a ožarovaní, na podporu krvotvorby, pri celkovej únave, strese a záťaži organizmu. Pri krátkodobom užívaní je zdrojom okamžitej energie počas fyzického a psychického vyčerpania.

## Pre koho je Apiglukan určený?

### Pre osoby so zníženou imunitou, oslabeným organizmom a infekciami (angínou, chrípkou a prechladnutím), alergiami

Najrôznejšie infekcie, predovšetkým opakované, vedú okrem iného k vyčerpaniu imunitného systému, ktorý si už nedokáže poradiť s opakovaným privalom choroboplodných zárodkov. Organizmus a jeho odolnosť však môžeme pravidelným užívaním **Apiglukanu** posilniť. Pretože beta-glukán (ktorý je obsiahnutý v **Apiglukane**) je schopný viazať špecifické väzby na makrofágy, je ideálnym stimulatorom obranných reakcií (makrofágy sú bunky obranného mechanizmu s úlohou vyhľadávať, rozpoznávať a zneškodniť votrelcov v podobe baktérie, vírusu alebo nádorovej bunky). Preventívny význam a účinok beta-glukánu je daný predovšetkým schopnosťou mimoriadne zvýšiť aktivitu imunitného systému, a to bez následnej provokácie cytokínov s prozápalovým účinkom (cytokíny sú chemické prenášače signálu uvoľňované imunitným systémom, ktoré pomáhajú zosilniť a koordinovať imunitnú reakciu). Takéto posilnenie organizmu je veľkým príslubom aj pre niektorých alergikov, u ktorých pokles imunitnej aktivity znemožňuje iný typ imunomodulácie.

**Apiglukan** je vhodný ako významná podpora pri liečbe antibiotikami (napr. pri liečení angíny), alebo ako doplnková liečba pri chrípkových epidémiách, alebo iných vírusových či bakteriálnych nákazách, napr. rôzne zápal, bolesti hrdla a pod. Pri užívaní doporučujeme kombinovať s vitamínom C, čím vzniká zároveň aj dobrá prevencia organizmu a predchádzanie zdravotných potiaží obzvlášť v prechodných ročných obdobiach, kedy je organizmus vystavený nepriaznivým vplyvom vonkajšieho prostredia a potrebná je vyššia aktivita imunitného systému.

### Pre osoby trpiace zápalmi a vredmi

**Apiglukan** odporúčame ľuďom pri liečení kožných chorôb a rán (napr. po úrazoch a haváriách) alebo veľkých pooperačných traum, napr. vredoch predkolenia, kedy je vhodný mimo vnútorného použitia i na vonkajšiu aplikáciu.

### Pre osoby so zvýšenou hladinou cholesterolu

O vysokej hladine cholesterolu je známe, že vedie ku zvýšenému riziku cievnych chorôb. Popri cvičení a pomerne drastických diétach existuje v súčasnej dobe i možnosť liečby niektorými drahými liekmi, ktoré však môžu mať rôzne nežiaduce vedľajšie účinky. Beta-glukán je prírodná látka s preukázateľnými účinkami vedúcimi k postupnému znižovaniu hladiny cholesterolu.

### Doplnková a preventívna ochrana pred rakovinovými ochoreniami

Aj keď sa makrofágy zúčastňujú deštrukcie rakovinových buniek, samotné na prudko sa šíriace rakovinové bunky nestačia. Všetky bunky obranného systému sa pri dlhodobej snahe o potlačenie či elimináciu zhubných buniek postupne vyčerpávajú, pretože kostná dreň môže vytvárať len obmedzený počet buniek denne. Práve tu odporúčame užívanie **Apiglukanu**. Priaznivé účinky sa prejavujú v situáciách, kedy boli obranné schopnosti človeka vyčerpané alebo sú defektné. Preto má význam najmä u osôb trpiacich mikrobiálnou infekciou, nádorovým ochorením alebo po ožarovaní a chemoterapii.

Beta-glukán predstavuje účinný lapač voľných radikálov, ktoré v dôsledku svojho mutagénneho pôsobenia na deoxyribonukleovú kyselinu sú jednou z príčin rakoviny. Beta-glukán je schopný chrániť krvné makrofágy pred poškodením voľnými radikálmi v priebehu ožarovania (alebo pôsobením elektromagnetického poľa), takže tieto bunky môžu pokračovať vo svojej činnosti a produkovať látky bezpodmienečne nutné pre obnovenie normálnej funkcie kostnej drene. Tento účinok je veľmi významný, pretože v súčasnom životnom prostredí je ľudský organizmus vystavený pôsobeniu mnohých zdrojov žiarenia (mobilné telefóny, vysielacie, obrazovky a pod.).

Beta-glukán pozitívne ovplyvňuje makrofágy (akúsi prvú obrannú líniu), ktoré pohlcujú a ničia infekčné organizmy i vlastné nádorové bunky. Na ne má beta-glukán aj priamy cytostatický účinok, ktorý pôsobí selektívne, t. j. ničí len bunky nádorové, na rozdiel od klasickej chemoterapie, ktorá ničí všetko, teda aj mladé zdravé bunky.

### Pre športovcov, pri zvýšenej fyzickej námahe a pre tehotné ženy

Štúdie uskutočnené v nedávnej dobe dokazujú, že optimálna kombinácia cukrov v mede je veľmi účinná pri odstraňovaní únavy. **Apiglukan** je zdrojom okamžitej energie pri fyzickom a psychickom vyčerpaní. Lahko stráviteľné cukry významne dopĺňajú energiu, zároveň ale nezaťažujú trávenie ako iné látky a prirodzene tak stimulujú organizmus.

**Dávkovanie:** 2-4x denne 1 čajovú lyžičku (t.j. 2-4x 10 g) do vlažného čaju alebo na pečivo, po dobu 4 až 5 týždňov a po mesačnej pauze zopakovať. Jednorázovo (napr. pre odstránenie únavy alebo doplnenie energie) ho možno užiť vo zvýšenej miere.

Žiadajte v lekárňach a vybraných predajniach so zdravou výživou.

## Apiglukan obsahuje beta-glukán

Posilnenie organizmu je vhodné najmä preto, že v modernej dobe je tento systém vystavovaný stále väčšej záťaži. Fyzické a psychické stresy, únava, smog, rádioaktívne a elektromagnetické žiarenie, niektoré lieky (cytostatiká, kortikoidy) a mnoho ďalších negatívnych vplyvov útočí na človeka. Nepriaznivé dôsledky týchto faktorov spočívajú predovšetkým v zníženej výkonnosti imunitného systému. Ten potom nie je schopný dostatočne ochrániť organizmus pred infekciami či zhubným nádorovým ochorením. Z hľadiska účinku sú perspektívne zložené cukry, polysacharidy, ktoré sa nachádzajú v rôznych vyšších druhoch húb a v bunkových stenách kvasiniek. Najúčinnjšou zložkou v týchto látkach je beta-glukán. Ten sa špecificky viaže predovšetkým na makrofágy.

Makrofágy sú bunky, ktoré neustále kolujú všetkými orgánmi tela s jediným cieľom, nájsť a zničiť všetko cudzie. Tvoria tak vlastne akúsi armádu, neustále pripravenú na zásah a hrajú kľúčovú úlohu v obranných reakciách nášho tela pri napadnutí choroboplodnými zárodkami. Pracujú v prvej línii v neustálom boji o zdravie, ktorý vedie imunitný systém s vírusmi, baktériami a toxínmi.



Beta-glukán je zaradený americkým úradom pre lieky a potraviny (FDA) do kategórie bezpečných látok pre ľudský organizmus. Je celkom jasné, že látka s takým silným imunomodulačným efektom je dostatočnou podporou organizmu a jeho imunitnej výbavy aj v prípadoch bežných infekcií. Jeho pravidelná denná konzumácia prispieva k stimulácii makrofágov v snahe naprogramovať obranný systém na „optimálny výkon“. Na základe tohto stručného výpočtu je vidieť, že vlastnosti beta-glukánu pre zdravie človeka sú významné.

## Apiglukan obsahuje včelí med

Med je nielen vynikajúcou potravinou, ale aj liekom na viaceré choroby. Pretože obsahuje železo, podporuje krvotvorbu takmer v ideálnej forme. Ako doplnok stravy je vhodný pre osoby trpiace chorobami srdca, pečene, žalúdka, čriev, obličiek, močového ústrojenstva, chrípkou, čiernym kašľom, tuberkulózou pľúc a pod. Užívaním medu sa rozširujú krvné cievy, čo je dôležité pri úprave vysokého krvného tlaku.

Med ďalej obsahuje: dextríny, oligosacharidy, čo sú cukry skladajúce sa z viac ako dvoch až desiatich jednoduchých ľahko stráviteľných cukrov, vodu, bielkoviny, enzýmy, inhibín, vitamíny

Po rozpoznaní škodlivín v tele nasleduje celá plejáda dejov, ktorá zahŕňa pohlcovanie a zabíjanie baktérií, ničenie vírusov, zabíjanie nádorových buniek a uvoľňovanie ďalších mediátorov imunitných reakcií.

Makrofágy pomáhajú odštartovať komplikované imunitné procesy, ktorých výsledkom je zníženie škodlivých mikróbov, vírusov a rozpadnutých buniek.

Makrofágy však nie sú všemocné, potrebujú našu pomoc. Pri chronických chorobách, u starších jedincov alebo v prípade nesprávnej výživy, dochádza k ich vyčerpaniu. Oslabené nedokážu dostatočne čeliť choroboplodným zárodkom. Za týchto okolností je schopnosť organizmu prežiť vlastnými silami traumatický stav nedostatočná a musí byť posilnená zvonka niečím, čo zabráni prechodu zápalov do bakteriálnej sepsy a do septického šoku.

Účinok beta-glukánu sa v tele prejavuje na rôznych úrovniach. Makrofágy sú po väzbe beta-glukánu akoby „poliate živou vodou“, v laboratórnych testoch bola oproti kludovému stavu nameraná ich v priemere o 130 % vyššia aktivita.

ny A, B1, B2, B6, B12, C, D, H, K, E, P. Med by však nemal byť ohriaty na teplotu vyššiu ako 46°C, inak stráca väčšinu vitamínov a enzýmov.

Používanie priemyselného bieleho cukru má škodlivý účinok. Naproti tomu cukorná zložka medu sa skladá predovšetkým z glukózy a fruktózy. Tieto cukry sú ľahko stráviteľné, nezaťažujú organizmus ako cukry rafinované. Med je obľúbený u cukrovkárov, pretože zvyšuje hladinu krvného cukru podstatne menej ako sacharóza, navyše ma sladšiu chuť a možno ho teda konzumovať menej.



Ak zhrnieme pozitívne vlastnosti včelieho medu a beta-glukánu, je zrejmé, že obe látky sa môžu výhodne dopĺňať, prípadne sa môžu ich priaznivé účinky umocňovať. Vzhľadom na interný fyzikálno-chemický charakter beta-glukánu nemôže dôjsť k negatívnemu ovplyvneniu vlastností medu a naopak, med nemôže spôsobiť rozklad beta-glukánu.

---

*Potravina je určená pre zvláštnu výživu. Výživový doplnok. Upozornenie: Nevhodné pre osoby citlivé na včelie produkty. Osobám trpiacim cukrovkou odporúčame konzultáciu s lekárom. Výrobok nie je určený pre deti do troch rokov. Skladovať pri izbovej teplote bez priameho pôsobenia svetla. Uchovávať mimo dosahu detí.*



**zloženie: včelí med, beta-glukán**  
**priemerný obsah potravinových doplnkov v 100 g výrobku: beta-glukán 0,025 g**  
**priemerný obsah živín v 100 g výrobku:**  
sacharidy 78,4 g (z toho glukóza 15 g; fruktóza 42,3 g; ostatné cukry 21,1 g); bielkoviny 0,3 g; tuky 0 g  
**priemerná energetická hodnota v 100 g výrobku: 1343 kJ = 321 kcal**  
**schválené Ministerstvom zdravotníctva ČR: HEM-350-10.6.02-16429**  
schválené ÚVZ SR  
chránené priemyselným právom

Žiadajte v lekárnach a vybraných predajniach so zdravou výživou. Apiglukan je možné si objednať aj telefonicky priamo u výrobcu v Českej republike. Výrobca zasiela iba celé kartóny obsahujúce 10 ks po 250 g.

---

**Výrobca: Václav Grulich & syn**  
Sedloňov 149, 517 91 Deštné v Orlických horách, Česká republika  
tel.: +420 777 220 967, www.apiglukan.cz, info@apiglukan.cz